

OIREVOINTISEURANTA- OHJE

Olette mahdollisesti altistunut Covid-19 virukselle.

THL:n suositusten mukaisesti altistuneita ei pääsääntöisesti jäljitetä päiväkodeissa, esiopetuksessa, kouluissa ja oppilaitoksissa, eikä määrätä tartuntatautilain mukaiseen karanteeniin. Myöskään harrastusporukoita, joukkueharrastusryhmiä, sukujuhlia, pikkujouluryhmiä ym. ei jäljitetä.

Altistuneet ohjeistetaan **oirevointiseurantaan 10 vrk ajaksi altistumispäivästä eteenpäin**. Teille ei tule puhelua KYMSOTE:n tartunnanjäljityksestä tämän asian suhteen.

Oireeton altistunut saa jatkaa päiväkodissa, koulussa, töissä. **Turhia sosiaalisia kontakteja tulee välttää vapaa-ajalla seurannan aikana eli harrastustoimintaan/juhliin/kokoontumisiin osallistumista tulee välttää. Suosittelemme välttämään rokotettujenkin riskiryhmäläisten tapaamisia sekä sairaala/-laitoskäyntejä.**

Kehotamme seuraamaan vointia ja hakeutumaan koronavirustestiin, mikäli vähäisiäkin koronavirukseen viittaavia oireita esiintyy. Oireisena kouluun, päiväkotiin tai työpaikalle **EI SAA** mennä. Oireisena jäädään aina kotiin.

Koronaviruksen oireita voi olla

- tavallisena flunssana pidetyt oireet, kuten nuha ja räkäisyys, nenän tukkoisuus, aivastelu
- kurkun tai nenän kutina
- yskä
- kurkkukipu tai kurkun karheus
- päänsärky
- haju -ja/tai makuaistin häiriöt
- väsymys tai voimattomuus
- lihaskivut
- hengenahdistus
- pahoinvointi, oksentelu
- ripuli
- vatsakivut
- kuume

Pelkästään oireiden perusteella ei voi päätellä, onko hengitystietulehduksen aiheuttaja koronavirus vai joku muu virus tai bakteeri. Tämä tulisi varmistaa terveydenhuollossa tehdyllä koronavirustestillä. (Kotitesti ei korvaa terveydenhuollossa tehtyä testiä.)

Koronavirus oirearvion voitte tehdä osoitteessa www.omaolo.fi tai osoitteessa koronabotti.hus.fi Omaolosta ja koronabotista saa myös varattua ajan näytteenottoon.

Mikäli sähköisten palveluiden käyttäminen ei onnistu, voitte olla yhteydessä **päivystysapunumeroon 116117**, josta saatte neuvontaa ja varattua ajan koronavirustestiin.

Mikäli hakeudutte koronatestiin, odottakaa sen tulosta kotona.

Ystävällisin terveisin,

Tartunnanjäljitys
Tartuntataudit ja infektioiden torjuntayksikkö
KYMSOTE