

الهدف من العزل والحجر الصحي هو منع انتشار فيروس كورونا.

متى وماذا تفعل؟

الحجر التطوعي



نوصيك بالحجر الصحي في حالة انتظار نتيجة الفحص او عودتك للتو من الخارج الى فنلندا.

الحجر الرسمي



في حالة ملامستك لعدوى فيروس كورونا يقوم طبيب الامراض المعدية بتحديد مدة الحجر الصحي واعطاء الارشادات اللازمة الاخرى.

العزل

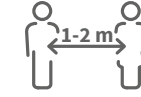


في حالة اصابتك بعدوى فيروس كورونا. يحدد قانون الامراض المعدية فترة العزل الصحي والعلاج او اعطاء التعليمات العلاجية.

ما الذي ينبغي عمله؟



تجنب التواصل خارج المنزل.



يمكنك الخروج للتنزه, لكن عليك الالتزام بالابتعاد عن الاخرين بمسافة 1-2 متر.



لا تذهب الى المتجر, العمل, الصيدلية او لممارسة الهوايات.



اذا ظهرت لديك اعراض تتوافق مع الاصابة بعدوى فيروس كورونا, قم باجراء الفحص.

إتبع دائما الارشادات المعطاة من قبل طبيب الامراض المعدية.



اتبع التعليمات المعطاة. اذا كنت في المنزل, تجنب ايضا التلامس مع افراد اسرتك حيثما امكنك.