

COVID-19

Soovitus Soome saabuvatele reisijatele

Teenust FINENTRY kasutanud reisijad

Kui olete sisestanud oma andmed teenusesse FINENTRY, tegutsege teenuse antavate juhiste järgi (www.finentry.fi).

Eneseisolatsioon ja testimine

Soovitame üldjuhul jääda **14 ööpäevaks eneseisolatsiooni**, kui saabute Soome riigist, kus on koroonaviirusnakkuse risk. Eneseisolatsiooni hoolikas järgimine on eriti oluline uute koroonaviirusetüvede leviku tõkestamiseks. Ajakohast teavet saate aadressilt thl.fi/matkustajaohje.

Eneseisolatsioon tähendab seda, et väldite igal võimalusel lähikontakti isikutega, kes ei kuulu teiega samasse leibkonda, ja püsite kodus või oma majutuskohas. Leppige oma tööandjaga ja laste õppetöö korraldajaga kokku tegutsemisviisides eneseisolatsiooni ajal.

Kaitsemaski on soovitatav kanda siis, kui reisite riskipiirkonnast Soome, kui olete teel piiripunktist eneseisolatsioonikohta või kui teil on mõjuv põhjus liikuda eneseisolatsiooni ajal väljaspool kodu. Näiteks tohib käia arsti juures. Vältige ühistransporti.

Eneseisolatsiooniaega saab lühendada

- Kui teil on Soome sisenedes negatiivse koroonatesti tõend (test on tehtud vähem kui 72 tundi enne sisenemist), pole Soome jõudes vaja kohe uut testi teha. ise testi võite teha kõige varem 72 tundi pärast Soome sisenemist.
- Kui teil ei ole Soome sisenedes koroonatesti tõendit ette näidata, laske teha esimene test kohe pärast riiki jõudmist või hiljemalt ühe päeva jooksul ning teine test kõige varem 72 tundi pärast riiki jõudmist.
- Olge riiki sisenemise ja teise testi tulemuse teadasaamise vahelisel ajal eneseisolatsioonis. Kui mõlema testi tulemus on negatiivne, võite eneseisolatsiooni lõpetada.

Kontaktandmete kogumine reisijatelt

Piiripunktis küsivad tervishoiuametisikud teilt tõendit varem tehtud testi kohta ja suunavad teid vajadusel testile. Peale selle kirjutavad nad üles teie kontaktandmed, et viibimis- või elukoha omavalitsuse nakkushaiguste arst saaks teiega ühendust võtta, suunata teid 72 tunni pärast testile ja anda lisateavet. Testimine ja andmete esitamine on vabatahtlik. Võite testimisele minna ka ise. Test on avaliku sektori tervishoiuasutustes tasuta.

Nakkuskahtluse korral

Võtke viivitamata ühendust tervishoiuasutusega. Võite teha ka ise sümptomite hindamise aadressil Omaolo.fi või helistada piirkonna tervisekeskusesse, valvearstile või nõuandetelefonil **116 117**.

Kõik reisijad peavad täitma alljärgnevalt esitatud juhiseid.



Peske käsi vee ja seebiga hoolikalt ja tihti.



Köhige ja aevastage ühekordseks kasutamiseks mõeldud taskurätti.



Hoidke teiste inimestega vähemalt 2-meetrist distantssi.



Kandke kaitsemaski.

Testimis- ja eneseisolatsioonisoovituste erandid

Teil ei ole vaja jääda eneseisolatsiooni, kui teil on arstitõend selle kohta, et olete COVID-19 vähem kui 6 kuud tagasi läbi põdenud.

Regulaarne töökäimine reisiipiirangute raames Soome ja Rootsi ning Soome ja Norra vahel on võimalik ilma eneseisolatsioonita, kui isikul on tõend vähem kui 7 ööpäeva tagasi tehtud koroonaviirusetesti kohta.

Varustuskindluse seisukohast oluliste isikurühmade ja muude erirühmade osas järgitakse üldjuhul eneseisolatsioonisoovitust ja testimisi. Kui tööülesanne on kiireloomuline, kooskõlastatakse eneseisolatsioonipraktika kohalike tervishoiuametisikutega. Peale selle soovitatakse isikule testimist piiril, kui tal ei ole eelnevalt tehtud testi tulemust. Kui tööülesannete täitmine kestab üle 72 tunni, soovitatakse uus test teha 72 tunni möödumisel riiki sisenemisest.

Soovitused ei kehti kaubaveoga tegeleva transpordi- ja logistikapersonali kohta tööülesannete täitmise ajal. Neile on koostatud oma tööülesannete kohta käivad juhendid, mida jagatakse piiril.

Lisateave

Koroonaviiruse kohta tervise ja heaolu instituudi veebilehel: thl.fi/koronavirus. Piiriületuse kohta piirivalveameti veebilehel: raja.fi