

COVID-19

Rekommendation för resenärer som anländer till Finland

Resenärer som använt FINENTRY-tjänsten

Om du har fyllt i dina uppgifter i FINENTRY-tjänsten ska du följa tjänstens anvisningar (www.finentry.fi).

Frivillig karantän och testning

Vi rekommenderar i regel **en frivillig karantän på 14 dygn** när du anländer till Finland från ett land där det finns risk för coronavirussmitta. Det är särskilt viktigt att den frivilliga karantänen följs omsorgsfullt för att förhindra spridningen av nya coronavirusvarianter. Kontrollera aktuell information på thl.fi/matkustajaohje.

Frivillig karantän innebär att du undviker närkontakt med personer utanför ditt eget hushåll alltid när det är möjligt och att du håller dig hemma eller på ditt inkvarteringsställe. Kom överens med din arbetsgivare och utbildningsanordnaren som ordnar undervisning för barnen om förfaringsätten under den frivilliga karantänen.

Ansiktsmask rekommenderas när du reser från ett riskområde till Finland, när du förflyttar dig från inreseplatsen till karantänen eller om du av nödvändiga skäl måste röra dig utanför hemmet under karantänen. Till exempel att besöka läkare är tillåtet. Undvik att använda kollektivtrafik.

Karantäntiden kan förkortas

- Om du vid ankomsten till landet har ett intyg över ett negativt coronatest (testet har tagits mindre än 72 timmar före inresan) behövs inget nytt test vid ankomst till landet, utan du kan söka dig direkt till ett andra test tidigast 72 timmar efter inresan.
- Om du inte har något intyg över coronatest vid inresan ska du söka dig till det första testet genast i samband med ankomsten till landet eller senast inom ett dygn och till det andra testet tidigast 72 timmar efter ankomsten till landet.
- Följ frivillig karantän mellan inresan och resultatet från det andra coronatestet. Om resultatet av båda testerna är negativt kan du avsluta den frivilliga karantänen.

Insamling av kontaktuppgifter från resenärerna

På inreseplatsen ber hälsovårdsmyndigheterna dig om ett intyg över ett coronatest som tagits på förhand och hänvisar dig vid behov till testning. Utöver detta samlar de in dina kontaktuppgifter så att smittskyddsläkaren på din vistelse- eller bostadsort kan kontakta dig, hänvisa till ett test om 72 timmar samt ge mer information. Testningen och överlåtande av uppgifter är frivilligt. Du kan också själv söka dig till testet. Testet är avgiftsfritt inom den offentliga hälso- och sjukvården.

Om du misstänker smitta

Kontakta hälso- och sjukvården omedelbart. Du kan göra en symtombedömning på webbplatsen Omaolo.fi eller ringa hälsocentralen eller jouten i området eller Jourhjälpn på numret 116 117.

Alla resenärer ska iaktta följande anvisningar



Tvätta dina händer noggrant och ofta med tvål och vatten.



Hosta och nys i en engångsnäsduk.



Håll ett avstånd på mer än 2 meter till andra människor.



Använd ansiktsmask.

Undantag till testnings- och karantänrekommendationerna

Du behöver inte stanna i frivillig karantän om du har ett läkarintyg över att du har haft covid-19 för mindre än 6 månader sedan.

Regelbunden arbetspendling inom ramarna för resebegränsningarna mellan Finland och Sverige samt Finland och Norge är möjligt utan karantän, om personen har ett intyg över ett negativt coronavirustest som är mindre än 7 dygn gammalt.

I fråga om personalgrupper som är viktiga med tanke på försörjningsberedskapen och andra specialgrupper iakttas i regel karantänrekommendationen och testning. Om arbetsuppgiften är brådskande överenskomms karantänpraxisen med de lokala hälsovårdsmyndigheterna. Dessutom rekommenderas testning på gränsen, om personen inte har ett resultat från ett på förhand gjort test. Om arbetsuppdraget varar i mer än 72 timmar, rekommenderas ett nytt test vid 72 timmar.

Rekommendationerna gäller inte godstrafikens transport- och logistikpersonal i sina arbetsuppgifter. De har utarbetats anvisningar som lämpar sig för deras egna arbetsuppgifter och som delas ut vid gränsen.

Tilläggsuppgifter

Om coronaviruset på Institutet för hälsa och välfärds webbplats: thl.fi/koronavirus. Om gränsöverskridning på Gränsbevakningsväsendets webbplats: raja.fi