

ናይ ኮሮና ቫይረስ ኡብ ክመንላክሶ

መምርሕታትን ምኽርታትን

ኮሮና ቫይረስ ኡብ ክመንላክሶ ኣሎ (ኮውቮል፣ ኮትካ፣ ሃሚና፣ ፕህታ፣ ሚሶላካላ፣ ቪሮላህቲ)። ትኽክል ነገር ምግባር ኣድላዩ እዩ። ምልክታት እንተለካ ሓገዝ ሕተት። እንድሕር ሓሚምካ፣ ኡብ ማእከል ጥዕናን ሆስፒታልን ዝተፋላለየ ሓገዛት ደርኩብ (ኮሮና ምርመራ፣ ናይ ኢንፊክሽን መቐበልን ኢንፊክሽን ቀዳማዊ ረዲኤት።)

ከምዚ ግበር



ነብስኻን ካልኦትን ሓሎ። ኮሮና ቫይረስ ናብ ካልኦት ንኸይላባዕን ከይስፋሕፋሕን ክትሓገዝ ትኽእል።



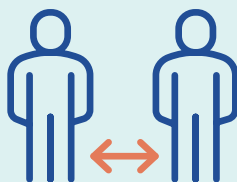
ኢድካ ብተዳጋጋሚ ተሓጽብ። ኢድካ ን20 ሰከንድ ተሓጽብ። ውዑይ ማይን ሳምናን ተጠቐም። ኢድካ ቀጻሊ ተሓጽብ። ካብ ደገ ንገዛ ክትክቱ ከለኻ፣ መግቢ ክትክሸን ከለኻ፣ ካብ ሸንቲ ቤት ምስ ወጻኻ፣ ምስ ሰዓልካ፣ ፊጥ ምስበልካን እንጥቐ ምስበልካ።



ኢድካ ክትሓጽብ እንተ ዘይካኣልካ (ካሲዲሲ) ኣልኮል ኢድ ተጠቐም።



ናብ ኢድካ ወይ ናብ ካልኦት ሰባት 7ጽካ ኡሑኽ ኣይትበል። ናብ መንዲል ወይ ኣጅግ ኢድካ ኣሑኽ በል። ሰፍት ወረቐት ተጠቐም። ዝተጠቀምካሉ መንዲል ናብ ጉሐፍ ደርብዮ።



ካብ ካልኦት ሰባት ብዝዋሐደ 2 ሜትሮ ርሕቀት ሓሎ። ቡዙሕት ሰባት ዘውለዎ ቦታ ኣይትጂድ። ዓቢ በዓል ኣይተዳሉ (ልዕሊ 10 ሰባት)።

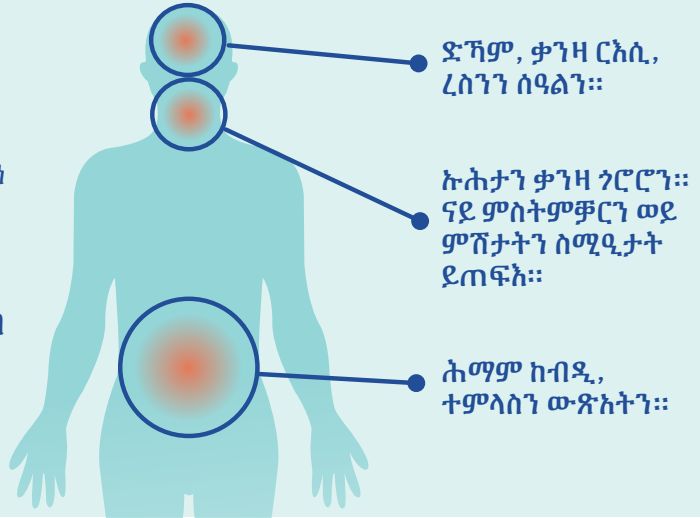


ካብ ገዛ ወጻኢ ማስክ ተጠቐም። ኡብ ቡዙሕት ሰባት ዘለውዎ ቦታ ማስክ ተጠቐም። ኣውቶቡስ፣ ሆስፒታል፣ ዱኳን፣ ላይብሪሪ፣ በተክርስትያን፣ መስጊድ፣ ቤተጽሕፈት፣ መሓንበሲን ዝተፋላለዩ ጉዳያትን።

ምልክታት ኮሮና

ኮሮና ዝተፋላለየ ምልክታት ክለዎ፡ ድኻም፣ ቃንዛ ርእሲ፣ ረስኒ፣ ሰዓል፣ ኡሕታ፣ ቃንዛ ጎሮሮ፣ ሕማም ከብዲ፣ ተምላስን ውጽኦትን ብተወሰኹ ድማ ናይ ምስትምቐርን ወይ ምሽታትን ስሚዒታት ይጠፍኡ።

እንድሕር ሐዲ ወይ ዝበዝሖ ምልክታት ክለካ ናይ ኮሮና ምርመራ ግበር። ናይ ኮሮና ቫይረስ ምርመራ ብነጻ እዩ።




ናይ ኮሮና ቫይረስ ምርመራ ብኸመይ ይገብር?



ገምጋም ስሚዒትካ ክብዚ መርበብ ሓበሬታ ግበር www.omaolo.fi ወይ ድምጻዊ www.koronabotti.hus.fi ነዞም ክገልግሎት ንኸትጥቀም ናይ ባንኪ መለይ ኮፍ ያጽልዩካ።

ወይ ድምጻዊ

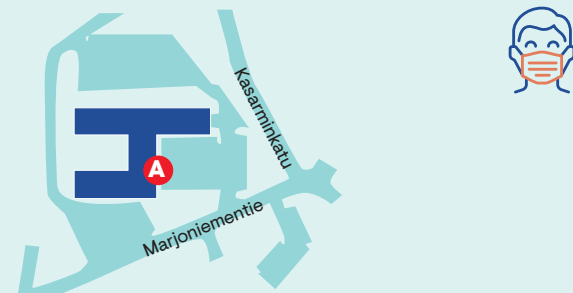


ናብ ክፍሊ ሁጹጽ ሓገዝ ቁጽሪ ተለፎን 116117 ደውል። ናይ ኮሮና ቫይረስ ምርመራ ግዜ ይዋሃብካ።

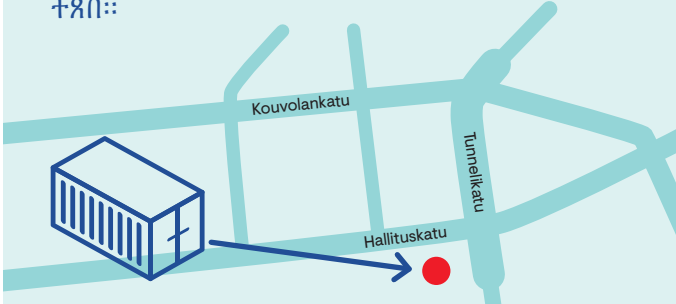
ናይ ኮሮና ቫይረስ ምርመራ ቦታታት

ኮውቮላ ናይ ኮሮና ምርመራ ክትገብር ክብኡ እትኸዱሉ እዋን ማስክ ተጠቐም።

ማርኖ-ኒዮሚ መደበር ጥዕና፣ ክድራሻ Marjoniementie 10, 45100 ኮውቮላ። ናብ ኮሮና ምርመራ ብታሕተዎይ ናይ ማኪና ፓርክ ገርክ ብመስተዊ መደበር ጥዕና A- ማዕጾ ኪድ።



ናይ ኮውቮላ ድራይቭ ኢን መውሰድ ምርመራ፣ ክድራሻ Hallituskatu 7, 45100 ኮውቮላ። መርመራ ክብኡ ማኪና ፓርክ ንወስዱ። ሪጋኽ ተጻቡ።



ኮትካ ናይ ኮሮና ምርመራ ክትገብር ክብኡ እትኸዱሉ እዋን ማስክ ተጠቐም።

ክመንላክሶ ማእከላዊ ሆስፒታል፣ ክድራሻ Kotkantie 41, 48210 ኮትካ።



ኮትካንሳሊን ድራይቭ ኢን መውሰድ ምርመራ፣ ክድራሻ Korkeavuorenkatu 10, 48100 ኮትካ። ናብ ኮሮና ምርመራ ብመገዲ Koulukatu ትሓልፍ። ሪጋኽ ተጻቡ።



ከመደ ጌረ ምርመራ ኮሮና መልሲ ይረክብ?



ናይ ምርመራ ውጻኢት ብመልክቲ ሞባይል ይላክኸልካ። ኣብቲ መልክቲ መጨረሻ ዘሎ ሊንክ ክፈቶ <https://korona.kymsote.fi> ኣቲ ውጻኢታት ብዝተፋላለየ ቋንቋታት ካብ ኩምሶተ ኢንተርኔት ገጽ ከተንብቦ ትኸኣል።



እንድሕር ኮሮና ሒዙካ ይድወለካ። ገዛኻ ኮፍ በል። ብተለፎን ዝዋሃቦካ መምርሒ ተኸታተሎ።

Negatiivinen

= ኮሮና ቫይረስ የብልካን

Positiivinen

= ኮሮና ቫይረስ ኣለካ

ውሽባ

ክትውሽብ ኣለካ እንድሕር:

- ምርመራ ንክትገብር ትጽብ ኣለኻ።
- ናይ ምርመራ ውጻኢት ትጽብ ኣለኻ።
- ንኮሮና ቫይረስ ተቆላጥኻ። ምቅላዕ= እንድሕር ምስ ኮሮና ዝሓዘ ሰብ ተራጅብካ፣ ሓሊፉካ ክኸውን ይኸኣል
- ኣባላ ስድራኻ ኮሮና እንተለዎን ንኸውሽብ እንተ ተኣዚዙ።



ኣብ ውሽባ:

- **ገዛኻ ኮፍ በል።**
- ካብ ካልኦት ቤተሰብካ ዝተፈለየ ክፍሊ ኹን ወይድማ ርሕቀት ሓሉ (2-5 ሜትሮ)
- ኢድካ ብተዳጋጋሚ ተሓጽብ።
- የዕሩኽትኻ ወይ ዘመድካ ክመጹኻ የብሎምን።
- ኣብ ናይ ገዛውትኻ ናይ ሓባር ቦታ ኣይትኺድ (ለውንድሪ) ድኳንን ስራሕ ወይ ናብ ዝኾነ ካብ ገዛ ወጻኢ።
- ደገ ክትዛወር ትኸኣል። ኣብ ሂሲን ኮሮናዮን ማስክ ተጠቐም። ኣብ ደገ ካብ ካልኦት ሰባት ብዝዋሓደ 2 ሜትሮ ዝኸውን ርሕቀት ሓሉ።
- ናይ ውሽባ ንውሓቱ መብዛሕቱኡ 10 መዓልቲ ይኸውን።

ምሕማም

ናይ ኮሮና ቫይረስ ሕማም ኣብ ገዛኻ ኮይንካ ክሕመም ይከኣል።

- የዕርፍን ምስታይ ዘክሮ።
- ሊንጎን ቃንዛን መድሃኒት ካብ ፋርማሲ ብዘይ ናይ ሓኪም ትእዛዝ ዝግዛእ (ንምሳሌ Panadol) ተጠቐም።
- ክትሰዕልን ፊጥ ክትብልን ከለኻ ሶፍት ወረቐት ተጠቐም።
- ኢድካ ብተዳጋጋሚ ተሓጽብ።

ጥዕናኻ ተኸታተል



እንድሕር ነርስ ወይ ሓኪም ኣድልዩካ ደውል:

ናብ ከባቢኻ መደብር ጥዕና። ቁጽርታት ካብ ኢንተርኔት ገጽ ርክዩ korona.kymsote.fi/poikkeukset-kymsoten-toiminnassa/terveysasemat/

ወይድማ ንኸፍሊ ሁጹጽ ሓገዝ ቁጽሪ 116 117።

ንሂወት ኣሰጋኢ ዝኾነ ድንገት ብዘጋጥም 112 ደውል።

ብተለፎን ናይ ምክንኻን መምርሒ ከወሃቦካን ቁጽራ ነርስ ወይ ሓኪም ክታሓዘልካ ይከኣል።



ምጻል

እንተኛኦ ኮሮና ቫይረስ ከምዘለካ ተረጋጋጹ ንክትንጻል ትእዘዝ።

ካብቶም ዘይሓዘም ሰባት ትፍለ። ብኸምኡ ንክልኩት ክይተሓልፈሎም።



ኣብ ግዜ ምንጻል፡

- ግዛኻ ኮፍ ቦል። ደገ ክይትውጻእ።
- ካብ ካልኦት ቤተሰብካ ዝተፈለየ ክፍለ ጅን ወይድማ ርሕቀት ሓሉ (2-5 ሜትሮ)
- ኢድካ ብተዳጋጋሚ ተሓጸብ።
- የዕረኽትኻ ወይ ዘመድካ ክመጹኻ የብሎምን።
- ኣብ ናይ ግዛውትኻ ናይ ሓባር ቦታ ክይትኪድ (ላውንድሪ) ድኳንን ስራሕ ወይ ናብ ዝኾነ ካብ ግዛ ወጻኢ።
- ኣብ ግዛኻ ኮፍ ቦል ክሳብ ትሓውን ብተወሳኺ ድማ ንክልተ መዓልቲ ሙሉኡ ጥዕና ክሳብ ዝህልወካ።

መገሻ

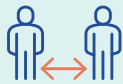
ክይትግሻ እንድሕር ግድን ዘይኮይኑ።

ንወጻኢ ሃገርን ኣብ ውሽጢ ፊንላንድ ምጋሻን ኣጥቢቐካ ምሕሳብ የድለ።

ኣብ መገሻ እዞም መምርሕታት ንዘክሮም፡



ጽርየት ኢድ



ርሕቀት ምሕላውን



ማስክ ምጥቃም።



እንድሕር ንወጻኢ ሃገር ጋሻካን ናብ ፊንላንድ ተመለስካ፡

- ማስክ ምጥቃም።
- ንግዛኻ ክትምለስ ከለኻ ኣውቶቡስ ወይ ባቡር ክይትጠቐም።
- ግዛኻ ኮፍ ቦልን ን10 ማዓልቲ ባዕልኻ ተወሽብ (ውሽባ ዝብል ረክድ)
- ምልክታት እንተ ኣለካ ናይ ኮሮና ምርመራ ግበር።



ንባዕልኻን ንክልኩትን ተኸባኸብ።
የቐንዩልና!

Kymsote

korona.kymsote.fi