

# ویروس کرونا در کیمنلاآکسو

## رهنمودها و توصیه ها

ویروس کرونا در کیمنلاآکسو (کولا ، کوتکا ، همینا ، پیهته ، میهیکله ، ویرولاهتی) نیز وجود دارد. طرز العمل و روش درست مهم است. در صورت بروز علائم کمک بگیرید. اگر مبتلا شوید ، کمکهای گسترده ای در مراکز بهداشتی و شفاخانه ها وجود دارد (آزمایشات کرونا ، بخش پذیرش عفونت و بخش عاجل عفونت).

### چنین عمل نماید:



اگر نمی توانید دست های خود را بشویید ، از مایع ضد عفونی دست استفاده کنید.



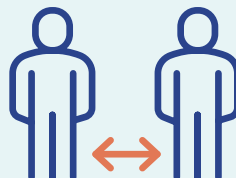
دستان خود را مرتباً بشویید. دستان خود را با مالش حدود ۲۰ ثانیه بشویید. از آب گرم و صابون استفاده کنید. دستان خود را همیشه بشویید: هنگامی که از بیرون وارد می شوید ، هنگامی که شروع به پخت و پز می کنید ، پس از رفتن به تشراب ، پس از سرفه ، آنتنشق و عطسه.



از خود و افراد دیگر محافظت کنید. شما می توانید از انتشار ویروس جلوگیری نموده کمک کنید تا دیگران به ویروس کرونا مبتلا نشوند.



بیرون از خانه ماسک بزنید. در مکانهایی با تعداد زیادی از افراد همیشه ماسک بپندید: مثال: در موترهای سرویس، شفاخانه، فروشگاه ، کتابخانه ، کلیسا ، مسجد ، دفتر ، حوض آبیاری و رویدادهای مختلف.



با افراد دیگر حداقل 2 متر فاصله داشته باشید. باموجودیت افراد زیادی در مجالس اشتراک نکنید. مهمانی های بزرگ (بیش از 10 نفر) برگزار نکنید



طرف دست خود یا طرف صورت افراد دیگر سرفه نکنید.

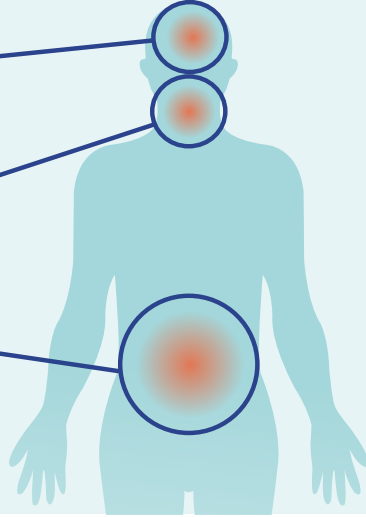
طرف دستمال یا آستین سرفه کنید. از دستمال کاغذی استفاده کنید. دستمال کاغذی را در سطل کثافات بیندازید.

## علائم کرونا

خستگی ، سردردی ، تب و آبریزش بینی.

سرفه و گلودردی و از ، بین رفتن حس بینایی یا بویایی.

درد شکم ، استفراغ و اسهال.



کرونا علائم مختلفی دارد: خستگی ، سردردی ، تب و آبریزش بینی ، سرفه و گلودردی ، درد شکم ، استفراغ و اسهال و از بین رفتن حس بینایی یا بویایی.

اگر یک یا چند علامت دارید ، باید به آزمایش ویروس کرونا بروید. آزمایش ویروس کرونا هزینه ندارد.

## چگونه آزمایش ویروس کرونا را می توان انجام داد؟

با شماره **117-116** با خدمات عاجل تماس بگیرید.  
از این طریق هم میتوانید وقت برای آزمایش ویروس کرونا بگیرید.



یا

ارزیابی علائم را بصورت آنلاین در صفحات ذیل انجام دهید  
[www.omaolo.fi](http://www.omaolo.fi) یا  
[www.koronabotti.hus.fi](http://www.koronabotti.hus.fi)  
برای هر دو خدمات به شناسایی کود بانکی آنلاین نیاز دارید.



## مراکز آزمایش ویروس کرونا

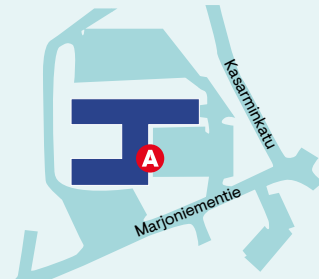


### کوکولا Kouvola

در راه آزمایش ویروس کرونا از ماسک استفاده کنید.

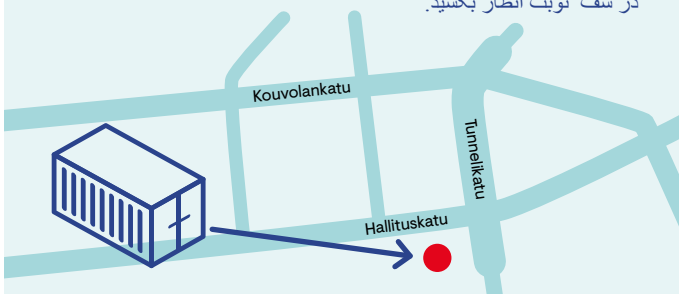
مرکز صحت ماریونیمی ، آدرس کوکولا  
Marjoniementie 10, 45100 Kouvola

مرکز صحت داخل بروید ، که می توانید **A** برای آزمایش ویروس کرونا از در از طریق پارکینگ پایین به آن دسترسی پیدا کنید.



کوکولا در ایف - ان ، نمونه گیری ، آدرس  
Hallituskatu 7, 45100 Kouvola

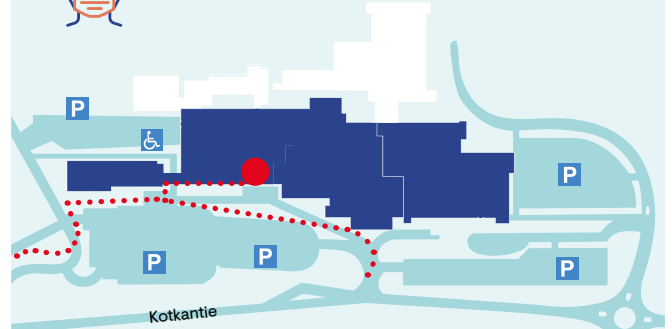
نمونه برای آزمایش در پارکینگ در فضای باز گرفته می شود.  
در سف نوبت انتظار بکشید.



### کوتکا Kotka

در راه آزمایش ویروس کرونا از ماسک استفاده کنید.

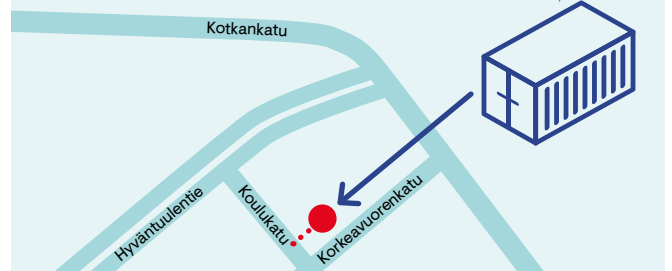
بیمارستان مرکزی کیمنلاکسو ، آدرس کوتکا  
Kotkantie 41, 48210 Kotka



نمونه گیری در ایو-ان کوتکانساری

آدرس کوتکا Korkeavuorenkatu 10, 48100 Kotka

می توانید آزمایش ویروس کرونا Koulukatu از طریق مسیر کولوکاتو را انجام دهید. در سف نوبت انتظار بکشید.



# چگونه می توانم نتیجه تست کرونا را دریافت کنم؟

اگر ویروس کرونا دارید ، با شما تماس گرفته می شود.



در خانه بمانین از.

طریق تلفون دستورالعمل هایی به شما می دهند که باید آنها را دنبال کنید.

پاسخ آزمایش را از طریق پیام کوتاه دریافت خواهید کرد. برای خواندن پاسخ به زبانهای مختلف در وب سایت ، <https://korona.kymsote.fi> روی پیوند در انتهای پیام متنی کلیک کنید.



## Negatiivinen

= ویروس کرونا ندارید

## Positiivinen

= ویروس کرونا دارید

## قرنطینه

شما باید قرنطینه شوید زمان که:

شما منتظر دسترسی به آزمایش هستید.

شما منتظر پاسخ آزمایش هستید.

در معرض ویروس کرونا قرار گرفته اید. قرار گرفتن در معرض = شما با شخصی که مبتلابه کرونا تشخیص داده شده است بوده اید و ممکن است آلوده شده باشید.

عضو خانواده شما به کرونا مبتلا شده و به اوماندن در انزوا امر توصیه شده است.

## در قرنطینه:

### در خانه بمانید.

، به مکانهای مشترک آپارتمان (اتاق خشکشویی و غیره) ، فروشگاه ، مدرسه محل کار یا هر چیز خارج از خانه نروید.

شما در فضای باز میتوانید بروید. ماسک را در آسانسور و راه زینه استفاده کنید حداقل 2 متر از افراد دیگر در فضای باز دور باشید.

مدت قرنطینه معمولاً 10 روز است.

در یک اتاق جدا از بقیه اعضای خانواده باشید یا فاصله ایمنی (2 تا 5 متر) را حفظ کنید.

دستان خود را مرتباً بشویید.

ورود دوستان یا اقوام به خانه مجاز نیست.

## مبتلا شدن به مریضی

با مبتلا شدن به ویروس کرونا ممکن اغلب در خانه بمانید.

استراحت کنید و نوشیدن مایعات را فراموش نکنید.

تب و درد را می توان با گرفتن داروهای بدون لزوم نسخه از دواخانه درمان کرد (مثال پانادول).

وقت سرفه کردن از دستمال کاغذی استفاده کنید.

مرتباً دستان خود را بشویید.

بر صحت و سلامت خود نظارت داشته باشید.

اگر به داکتر یا پرستار نیاز دارید ، با این شماره تماس بگیرید:



تماس به مرکز بهداشتی خود در آدرس اینترنتی ذیل شما میتواند شماره ها را به صورت آنلاین مشاهده کنید:

[korona.kymsote.fi/poikkeukset-kymsoten-toiminnassa/terveysasemat/](https://korona.kymsote.fi/poikkeukset-kymsoten-toiminnassa/terveysasemat/)

یا

در موارد عاجل به شماره 116-117 بخش عاجل مراجعه کنید.

در موارد اضطراری تهدید کننده زندگی ، همیشه با شماره 112 تماس بگیرید.

ممکن است از طریق تلفون به شما دستورالعمل های درمانی یا وقت ملاقات به داکتر یا پرستار داده شود.



## انزوا

اگر برای شما عفونت ویروس کرونا تشخیص داده شده باشد ، در انزوا قرار خواهید گرفت.

شما دورتر از اشخاص سالم بمانید. به این ترتیب دیگران را آلوده نمی کنید.



## انزوا:

در خانه بمانید. بیرون نرو.

در یک اتاق جدا از بقیه اعضای خانواده باشید یا فاصله ایمنی (2 تا 5 متر) را حفظ کنید.

دستان خود را مرتباً بشویید.

ورود دوستان یا اقوام به خانه مجاز نیست.

به مکانهای مشترک ساختمان آپارتمان (اتاق خشکشویی و غیره) ، فروشگاه ، مکتب ، محل کار یا هر چیز خارج از خانه نروید.

تا دو روز بعد بهبود و سلامت کامل در خانه بمانی.

## مسافرت

اگر مجبور نیستید سفر نکنید. سفر به خارج از کشور و همچنین در فنلاند باید به دقت مورد توجه قرار گیرد.

هنگام مسافرت ، یادآوری دستورالعمل ها مهم است:



استفاده از ماسک



فاصله های ایمنی



نظافت خوب دست

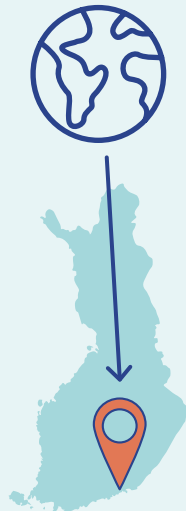
اگر به خارج از کشور سفر می کنید و به فنلاند باز می گردید:

ماسک بزنید.

هنگام بازگشت به خانه از قطار یا موتورسرویس استفاده نکنید.

در خانه بمانید و یک قرنطینه داوطلبانه 10 روزه داشته باشید (متن قرنطینه را ببینید).

اگر علامت دارید ، برای آزمایش ویروس کرونا مراجعه کنید.



مراقب خود و دیگران باشید. تشکر!

Kymsote

[korona.kymsote.fi](https://korona.kymsote.fi)